

Guía anual de regalos para la seguridad

Dar el regalo de la seguridad puede mostrar que usted se preocupa por alguien y su bienestar. A continuación ofrecemos algunas ideas para todos en su lista.

Para el viajero:

1. Las cerraduras portátiles para puertas son fáciles de instalar y quitar, y proporcionan protección adicional cuando se viaja.
2. Las correas de equipaje aprobadas por la TSA impiden que el equipaje se abra accidentalmente.
3. Las carteras, los bolsos o los cinturones de viaje con RFID protegen contra el robo electrónico. Algunos artículos incluyen un seguro contra robo con la compra.

Para los padres:

1. Las cámaras para el bebé para el asiento trasero ayudan a los padres a vigilar a sus pequeños mientras conducen.
2. Las pulseras de seguridad para niños personalizadas se pueden marcar con los números de teléfono de los padres.
3. Los protectores de grifo para bañeras ayudan a proteger la cabeza de los más pequeños contra los golpes accidentales.



Para todos:

1. La joyería inteligente ofrece características de seguridad, como llamadas de emergencia, rastreo GPS y señalización de socorro. Algunas joyas también proporcionan detección de caídas, monitoreo de frecuencia cardíaca y seguimiento de la actividad.
2. Los bolígrafos tácticos con múltiples herramientas pueden romper el vidrio en una emergencia, y uno puede escribir con ellos.
3. Las alarmas de tope de puerta se pueden encajar debajo de las puertas en casa o para una protección adicional cuando uno está de viaje.

LA ESQUINA DE LA SEGURIDAD

Tomando descansos por razones de seguridad



La importancia de tomar descansos en el trabajo no puede subestimarse. Si bien los descansos sirven para rejuvenecer y mejorar la producción, también pueden prevenir la fatiga, la que podría conducir a lesiones dependiendo de su trabajo. Los descansos pueden mejorar la concentración, lo que a su vez lo mantiene a salvo de distracciones que podrían causar un accidente. El tomar descansos, especialmente si su trabajo implica un movimiento repetitivo, puede ayudar a prevenir lesiones relacionadas con la ergonomía. Además, los empleados que toman descansos regulares tienen menos estrés y agotamiento. Puede ser tan simple como alejarse de su área de trabajo durante unos minutos, ponerse de pie y estirarse, o beber un vaso de agua. **Nota:** Siempre observe el horario de descansos de su empleador, si existe uno.

10 maneras de decorar los pasillos de manera *segura*

El decorar para las fiestas trae alegría a muchas personas (excepto esas luces enredadas). Sin embargo, mientras hace que su hogar u oficina se vea festivo, tenga en cuenta la seguridad con estos consejos:

- 1 Coloque su árbol lejos de las chimeneas y otras fuentes de calor, pasillos y puertas.
- 2 Asegúrese de que su árbol esté bebiendo agua cortando al menos dos pulgadas del tronco inmediatamente antes de ponerlo en un soporte para árbol. Refresque el agua una o dos veces al día para asegurarse de que el soporte no se quede sin agua. **Nota:** Si el árbol se seca demasiado, no use las luces navideñas.
- 3 Siga las instrucciones si usa nieve artificial en aerosol porque puede irritar los pulmones si se inhala.
- 4 Asegúrese de que todos los adornos del árbol sean resistentes a las llamas y no combustibles.
- 5 Utilice luces para un uso seguro aprobadas por un laboratorio de pruebas independiente. No use juegos de luces dañados.
- 6 Evite usar adornos que tengan piezas pequeñas o que parezcan dulces si hay niños pequeños que viven o visitan su casa.
- 7 Apague todas las luces del interior y exterior cuando salga de su casa o se vaya a dormir.
- 8 Evite usar luces eléctricas en un árbol metálico.
- 9 Nunca encienda velas cerca de su árbol o cualquier vegetación que use para decorar. Apague las velas cuando salga del área.
- 10 No quemar papel de regalo en la chimenea. La tinta del papel de regalo puede emitir humos tóxicos cuando se quema. Además, el papel arde intensamente, creando un mayor peligro de incendio, especialmente si hay creosota en la chimenea. **Sugerencia:** Limpie su chimenea todos los años.





El mes de diciembre es el Mes de los juguetes y regalos seguros.



Cómo dar regalos seguros para los niños

Aunque su corazón puede estar en el lugar correcto cuando da regalos a los niños, también debe tener la seguridad en mente. Eso significa comprar juguetes apropiados para la edad.

La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC, por sus siglas en inglés) informó que las salas de emergencia trataron 209,500 lesiones relacionadas con juguetes en el año 2022. Para evitar estos incidentes, la CPSC ha establecido estándares de seguridad para los juguetes y exige pruebas por parte de laboratorios independientes y de terceros en todo el mundo. Estas regulaciones también imponen límites estrictos para el plomo y los ftalatos en los juguetes.

Si bien los mandatos son útiles, también debe informarse leyendo cuidadosamente y siguiendo las restricciones de edad para que los juguetes coincidan con la edad y los niveles de habilidad de los niños.

Aquí ofrecemos algunos otros consejos para encontrar ese regalo perfecto:

- ➔ Compre solo juguetes que cumplan con las normas de la Sociedad Americana de Pruebas y Materiales (ASTM).
- ➔ Evite comprar juguetes con puntas o bordes afilados.
- ➔ Elija juguetes que estén bien hechos con una construcción duradera.
- ➔ Evite los juguetes con piezas pequeñas o sueltas que puedan asfixiar a un niño. Compre juguetes que tengan al menos una pulgada de diámetro y dos

pulgadas de largo para que no puedan quedarse atascados en la garganta de un niño. **Nota:** Los juguetes como canicas e imanes pueden fácilmente causar asfixia.

- ➔ Evite dar juguetes que hagan ruidos fuertes o estridentes, que pueden dañar la audición de los niños.
- ➔ Compre solo juguetes eléctricos aprobados por el UL.
- ➔ Evite los juguetes con cuerdas o cordones que midan más de siete pulgadas de largo. Estos podrían causar estrangulamiento.
- ➔ Siga las instrucciones del juguete para un uso seguro.
- ➔ No dé joyas para adultos a niños pequeños.

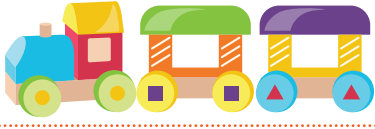
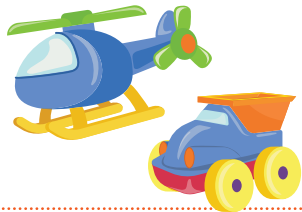
➔ Evite comprar juguetes que vuelen o disparen objetos.



➔ Asegúrese de que los compartimentos de las pilas solo se pueden abrir con un destornillador. Las pilas, especialmente las pilas de botón, constituyen un peligro de asfixia.

➔ Compruebe que los juguetes digan **no tóxico** en las etiquetas.

➔ Visite la CPSC para obtener información sobre el retiro del mercado en [cpsc.gov](https://www.cpsc.gov).



Esté atento al hielo negro

El **hielo negro**, o **hielo invisible**, puede parecer un camino mojado, pero si ve vehículos frente a usted derrapando o nota marcas de derrape de neumáticos o manchas brillantes, reduzca la velocidad.

A continuación se ofrecen algunos consejos si se encuentra con hielo negro:

Frene con cuidado. Si empieza a derrapar, aplique una presión firme sobre los frenos para activar el sistema antibloqueo de frenos (ABS). Si su vehículo no tiene ABS, bombee suavemente los frenos.

Retira el pie del acelerador y avance sobre el hielo hasta recuperar la tracción.

Cambie a una marcha más baja si es posible.

Trate de mantener el volante recto. Si empieza a derrapar, gire el volante en la dirección del derrape si el extremo trasero del vehículo se desliza. Si es la parte delantera, gire el volante en la dirección opuesta.

Elimine todas las distracciones, incluidos los teléfonos móviles; debe concentrarse por completo en conducir.



Cómo reportar cuasi accidentes

La OSHA define un cuasi accidente como un "peligro o incidente potencial en el que no se dañó ninguna propiedad y no se produjo ninguna lesión personal, pero donde, dado un ligero cambio en el tiempo o la posición, podría fácilmente haber causado daños o lesiones".

Si bien los cuasi accidentes son algo que debe evitarse, también pueden ser una oportunidad de aprendizaje para empleadores y empleados. Permiten a ambos identificar peligros o posibles debilidades en sus procedimientos de seguridad. Los cuasi accidentes también pueden permitir a los empleadores y empleados aislar y corregir las causas fundamentales de los incidentes para evitar más percances.

Los cuasi accidentes, sin importar cuán menores sean, deben reportarse. Utilice los procedimientos de notificación de su empresa o responda estas preguntas para ayudarle a reportar correctamente un cuasi accidente:

- ¿Cuándo ocurrió? — fecha y hora ¿Fue tarde o temprano en el día? ¿Estaba oscuro? ¿Había mala iluminación?
- ¿En qué parte del edificio o área de trabajo ocurrió el incidente?
- ¿Hubo testigos? Si es así, indique los nombres y la información de contacto.
- Explique las circunstancias. ¿Qué cree que causó el cuasi accidente? ¿Error humano? ¿Funcionamiento incorrecto de una máquina?
- ¿Cuáles fueron los eventos que condujeron al cuasi accidente?
- ¿Fueron las condiciones climáticas un factor? ¿Estaba lloviendo? ¿Estaba nevando?
- ¿Estaban todos usando el equipo de protección adecuado?
- ¿Se observaron todos los procedimientos de seguridad?
- ¿Cuál fue el potencial de pérdidas o lesiones? ¿Fue una situación en la que la vida se puso en peligro? ¿Una lesión menor? ¿Daño a la propiedad?
- ¿Ha habido cuasi accidentes similares? **Nota:** Preste atención a los patrones.
- ¿Cómo puede ayudar a prevenir que esto vuelva a ocurrir?