



La Semana nacional de la seguridad de los autobuses escolares se celebra del 16 al 20 de octubre

## LA ESQUINA DE LA SEGURIDAD

La Semana nacional de prevención de incendios se celebra del 6 al 12 de octubre.

### Cómo remover la creosota

La creosota, un subproducto altamente inflamable y peligroso que proviene de la quema de madera, puede acumularse y recubrir las paredes de la chimenea y crear un peligro de incendio. La creosota acumulada también puede ser tóxica y causar irritación en la piel y los ojos, así como problemas respiratorios y cáncer.

Para minimizar la acumulación de creosota y mantener su hogar seguro, observe estas cinco pautas:

1. Queme solo madera seca y curada que se haya secado por seis meses o más.
2. Mantenga la compuerta abierta mientras tiene fuego en el hogar de la chimenea.
3. Aísle el revestimiento de la chimenea envolviéndolo con una manta de aislamiento resistente al calor o usando una mezcla de aislamiento.
4. Programe una inspección anual de la chimenea.
5. Haga limpiar su chimenea por un profesional cuando sus paredes tengan 1/8 de pulgada de acumulación.



El mes de octubre es el Mes nacional de protección de la audición.

## Pérdida auditiva ocupacional



Según los CDC, aproximadamente 22 millones de personas están expuestas anualmente a niveles de ruido potencialmente dañinos en su lugar de trabajo. Lo bueno es que la pérdida auditiva inducida por el ruido se puede prevenir. Es posible que esté experimentando problemas relacionados con el ruido en el trabajo si tiene que gritar para conversar con un compañero de trabajo que está a solo un brazo de distancia, le zumban los oídos o tiene pérdida auditiva temporal después de salir del trabajo.

Para abordar estas preocupaciones, la OSHA exige que los empleadores establezcan un programa de conservación de la audición cuando la exposición al ruido supere un promedio de 85 decibelios durante una jornada de ocho horas. Si trabaja en un ambiente de alto ruido (por ejemplo, un concierto o un recinto deportivo), asegúrese de:

- Seguir todas las pautas para empleados establecidas por la OSHA y su empresa.
- Usar protección para los oídos.
- Limitar la exposición si puede.
- Usar barreras acústicas o deflectores de sonido (junto con protección auditiva).
- Reportar máquinas que no funcionan correctamente.



El ruido no es la única fuente de pérdida auditiva ocupacional. La exposición a ciertas sustancias químicas, llamadas ototóxicas, puede causar problemas de audición. Al igual que la pérdida auditiva inducida por el ruido, el impacto de las sustancias químicas ototóxicas en la audición puede variar dependiendo de varios factores: la frecuencia y duración de la exposición y la fuerza de la sustancia química. Ejemplos de sustancias químicas consideradas como ototóxicas son los solventes, metales y compuestos, asfixiantes, nitrilos, productos farmacéuticos y plaguicidas.

Para minimizar la exposición a sustancias químicas ototóxicas, los empleados deben:

- ➔ Revisar las pautas de seguridad proporcionadas en la Hoja de Datos de Seguridad para cada sustancia química.
- ➔ Usar equipo de protección personal, como por ejemplo guantes y protección para los ojos resistentes a las sustancias químicas. **Nota:** En algunos casos, se necesita un respirador.

Si piensa que puede estar en peligro de pérdida de la audición, hable con su profesional médico, quien puede derivarlo a un especialista si es necesario. Además, revise su plan de seguro de salud para determinar su cobertura.



## Compras en línea con seguridad

¿Está pensando adelantar las compras navideñas en línea? Eso es genial, pero tenga cuidado con los estafadores que están buscando su información (y dólares). A continuación ofrecemos algunas sugerencias para evitar las estafas en línea:

**Compre solo en sitios en línea de buena reputación. Advertencia:** Los resultados de búsquedas pueden mostrar sitios web parecidos. Preste atención a las URL y asegúrese de que no estén mal escritas o que tengan una letra que falte o sobre.

Busque sitios seguros con **https://** y un **símbolo de candado**.

**No utilice una tarjeta de débito para comprar artículos en línea.** Si algo sale mal, los estafadores tendrán acceso directo a su cuenta de cheques. Utilice una tarjeta de crédito habilitada con chip o que le permita tocar para pagar o un método de pago seguro (por ejemplo, una billetera digital).

**Revise sus estados de cuenta bancarios y de tarjeta de crédito a menudo.** Reporte cualquier actividad fraudulenta inmediatamente.

**No utilice una red Wi-Fi pública cuando compre en línea.** Si desea comprar en sitios web en un lugar público, como un aeropuerto o un café, utilice una red privada virtual (VPN).

**Utilice aplicaciones de seguridad y contraseñas seguras.** Opte por la verificación de dos pasos cuando pueda. Algunos sitios web ya lo requieren.

# Seguridad de las mascotas en el clima frío

**Nuestras mascotas son parte de nuestra familia. Manténgalas seguras durante los fríos meses de invierno. A continuación ofrecemos algunas sugerencias:**

- ✓ Conozca los límites de tiempo que su mascota puede pasar al aire libre. Si tiene alguna pregunta, consulte con su veterinario.
- ✓ Mantenga a su amigo peludo en el interior en los días más fríos. Con la excepción de las pausas para ir al baño, las mascotas deben permanecer adentro cuando la temperatura está por debajo del punto de congelación.
- ✓ Revise las patas de su mascota después de las caminatas para detectar abrasiones o bolas de hielo y quitar la nieve entre las almohadillas de las patas. Límpiele las patas con un paño húmedo para eliminar cualquier sal o sustancias químicas utilizadas para derretir el hielo. **Idea:** Considere comprar botines para mascotas para mantener sus patas calientes durante las caminatas o cuando jueguen afuera en la nieve.
- ✓ Considere usar un abrigo o suéter para perros de pelo corto.
- ✓ Limpie cualquier derrame de anticongelante y guárdelo y otras sustancias químicas fuera del alcance de su mascota. El anticongelante es mortal.
- ✓ También mantenga a su mascota abrigada en interiores, pero manténgala alejada de calentadores portátiles o estufas de leña.
- ✓ No deje a su mascota en un vehículo frío. La temperatura puede enfriarse rápidamente y causar hipotermia en las mascotas que se han dejado demasiado tiempo en un vehículo.
- ✓ Evite caminar con su mascota sobre hielo o extensiones de agua congeladas.
- ✓ Esté preparado para cortes de energía. Cuando planifique para emergencias como apagones invernales, recuerde incluir a su mascota en sus planes.



**El mes de octubre es el Mes nacional de prevención del crimen.**

## ¿Por qué debería pensar como un ladrón

**Para proteger su hogar, puede ser útil pensar como un ladrón. Ésta es la manera de hacerlo:**

**Camine** alrededor del exterior de su casa y busque puntos de acceso fácil o áreas donde un delincuente pueda esconderse cerca de su casa.

**Recorte** los arbustos altos junto a las ventanas para dar a los ladrones menos cobertura.

**Utilice** luces exteriores para iluminar las puertas. Las luces de detección de movimiento son baratas y funcionan bien si no desea dejar las luces exteriores encendidas.

**Considere** invertir en un sistema de seguridad.

**No** exhiba objetos de valor, objetos de colección, llaves, billeteras o bolsos cerca de una ventana o puerta.

**Haga** arreglos para que un vecino o amigo de confianza recoja el correo, corte el césped o incluso mueva su automóvil en el camino

de entrada para que parezca que está en casa si va a estar ausente por un tiempo.

**Invierta** en temporizadores de luz y televisión.

**No** anuncie vacaciones a todos y ciertamente no publique sus ausencias en las redes sociales. Comparta noticias sobre sus viajes después de su regreso.



**Cierre** sus ventanas y puertas cuando esté fuera o dormido.

**Instale** un timbre con vídeo.

**No** utilice cajas de seguridad pequeñas para guardar objetos de valor. Los ladrones pueden agarrarlas fácilmente e irse. En su lugar, use una caja fuerte en su institución financiera.

**Cuelgue** un cartel de **cuidado con el perro**, incluso si no tiene un perro.

**No** esconda una llave en una maceta, debajo de un felpudo o debajo de una piedra.

**Utilice** una barra de seguridad para puertas corredizas de vidrio.

**Rompa** las cajas de televisores o computadoras costosas en lugar de ponerlas junto a un contenedor de reciclaje.

## ¿Debería triturar su correo impreso?

La propaganda impresa que recibe por correo, las facturas y los estados de cuenta son un tesoro potencial para los ladrones de identidad. Armados con estos documentos, pueden obtener préstamos fraudulentamente a su nombre, robar sus reembolsos de impuestos, abrir tarjetas de crédito y una serie de otros tipos de robo de identidad. Cualquier cosa con sus datos personales, como su número de seguro social, números de cuenta, fecha de nacimiento, firma, contraseñas y números de identidad personales (PIN), es combustible para el fraude de identidad.

**Además de destruir documentos confidenciales** que ya no necesita, también necesita destruir cualquier correo no deseado que incluya su nombre, dirección, teléfono o dirección de correo electrónico.

**Afortunadamente, todo lo que necesita es una trituradora de corte transversal** para asegurarse de que los estafadores no puedan obtener información fácilmente de su correo (o use una trituradora comercial).

**Aquí hay una breve lista de artículos que es necesario triturar:**

- Tarjetas de crédito o bancarias no utilizadas o caducadas, así como tarjetas de identificación y membresía caducadas.
- Recibos de ventas.
- Recibos de cajeros automáticos.
- Ofertas de tarjeta de crédito o crédito.
- Cheques cancelados o cheques no utilizados, incluso si son viejos o la cuenta ya no existe.
- Garantías caducadas.
- Facturas pagadas (tarjetas de crédito, servicios públicos, etc.).
- Ofertas de seguros.
- Etiquetas de recetas médicas (después de usar la medicina).
- Boleto de avión y tarjetas de embarque usados.
- Etiquetas de direcciones de organizaciones benéficas. Los ladrones pueden usarlas para cambiar su dirección y recibir su información personal.

**Para documentos confidenciales que no suele necesitar pero que debe conservar**, como el título de su vehículo y escrituras de propiedad, alquile una caja fuerte en su banco o cooperativa de crédito.

**Sugerencia:** Pague facturas y vea estados de cuenta bancarios de forma segura en línea. Opte por no recibir propaganda indeseada, como ofertas de tarjetas de crédito, visitando [optoutprescreen.com](http://optoutprescreen.com).